

## ACTIVIDAD DE FORMACIÓN ESPECÍFICA

<b>Título</b>	Intervenciones alternativas para la disminución del estrés y la ansiedad en población infantil
<b>Persona/s responsable/s</b>	Vanesa Hidalgo Calvo
<b>Ponente</b>	Carolina Villada Rodríguez
<b>Tipo de actividad</b>	Formación Específica
<b>Formato (seminario, taller, curso, etc.)</b>	Seminario
<b>Plazas</b>	Hasta completar aforo
<b>Horas de duración</b>	2 horas
<b>Fechas y horario</b>	29 de octubre de 2024, de 18.00h a 20.00h
<b>Lugar</b>	A través del enlace meet: <a href="https://meet.google.com/neu-txbw-jph">https://meet.google.com/neu-txbw-jph</a>
<b>Contenidos</b>	Este seminario estará centrado en explicar algunas intervenciones para la reducción del estrés y la ansiedad que hemos realizado en población infantil con diferentes características y en diferentes espacios. Específicamente, explicaré una intervención con clowns hospitalarios realizada en niños con Leucemia Linfoblástica Aguda cuando asisten a su punción lumbar en el hospital; en este estudio mostraré los principales resultados referentes a cambios tanto en percepción del dolor, ansiedad y niveles de cortisol. Posteriormente trataré los resultados que hemos obtenido al aplicar una intervención basada en Mindfulness en niños de primaria en una escuela pública de nivel socioeconómico medio-bajo; en este estudio presentaré los principales resultados relacionados con los cambios en ansiedad y cortisol. Para finalizar, se discutirán los principales hallazgos atendiendo a aspectos metodológicos y socioculturales que pueden estar influyendo en este tipo de intervenciones.
<b>Breve CV del ponente</b>	La profesora Carolina Villada es doctora en Neurociencia por la Universidad de Valencia, realizó una estancia posdoctoral en el Instituto de Neurobiología de la UNAM (México) y actualmente es profesora Asociada C a tiempo completo en el departamento de psicología de la Universidad de Guanajuato en León (México). Es autora de 28 artículos científicos JCR y 3 capítulos de libro (Nº citas: 712; índice-h: 17 Scopus, 16/10/24). Además, la Dra. Villada ha participado en numerosos proyectos en España, como investigadora y en México como investigadora principal. Ha dirigido 14 tesis de maestría y actualmente está dirigiendo 3 más. Es responsable de los laboratorios de aprendizaje e investigación de psicología. Es revisora de numerosas revistas científicas. Ha realizado diferentes estancias de investigación en España, Canadá y México.
<b>Inscripción</b>	<a href="https://forms.gle/pfmY3zS4R2DDDoMU9">https://forms.gle/pfmY3zS4R2DDDoMU9</a>