

PREDICCIÓN CLÍNICA PARA UN PROTOCOLO DE TDCS Y FISIOTERAPIA EN DOLOR LUMBAR CRÓNICO

Ríos-Asín I.,⁽¹⁾ Malo-Urriés M.,⁽¹⁾ Albarova-Corral I.,⁽¹⁾ Bueno-Gracia E.,⁽¹⁾ Burgos-Garlito L.⁽¹⁾
(1) PhysiUZerapy Health Sciences Research Group, Department of Physiatry and Nursing, University of Zaragoza, 50009 Zaragoza, Spain

INTRODUCCIÓN

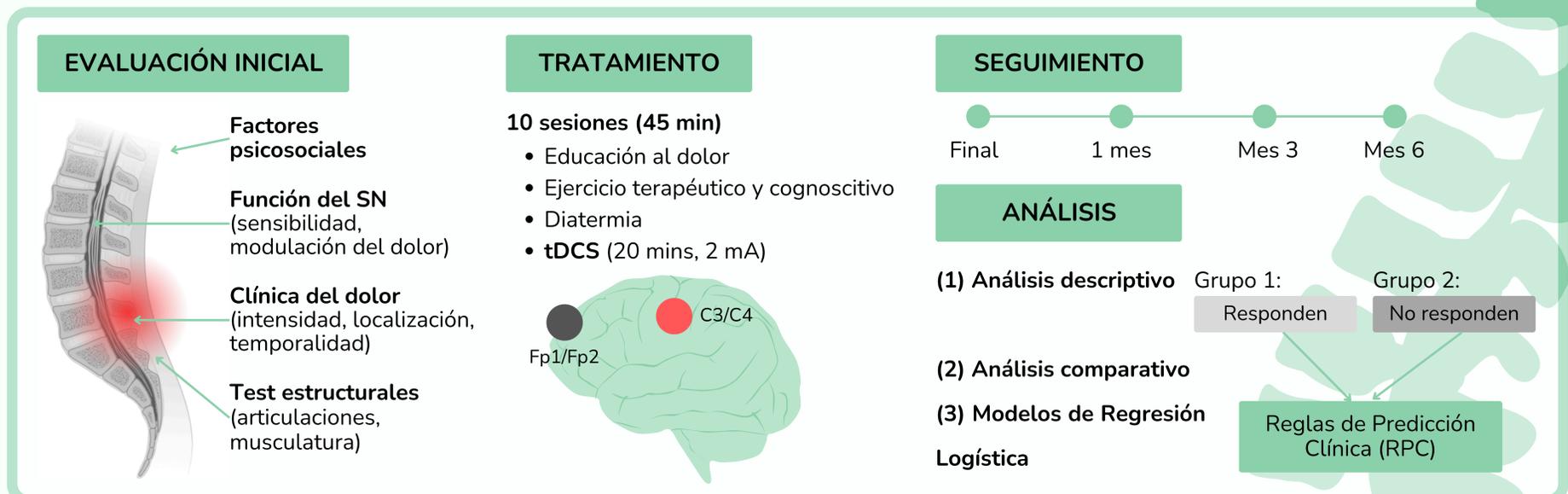
- La estimulación transcranial por corriente directa (**tDCS**) es una técnica no invasiva de **neuromodulación** que regula la excitabilidad cortical y ha mostrado efectos analgésicos en pacientes con dolor crónico (1).
- Su implementación clínica no está completamente estandarizada.
- Combinada con tratamientos **fisioterapéuticos** convencionales, como ejercicio terapéutico y terapia cognitivo-conductual, la tDCS podría mejorar los resultados terapéuticos.
- Identificar las características de los pacientes que responden favorablemente a estos protocolos es esencial para **personalizar** las intervenciones y **optimizar** su eficacia.



OBJETIVOS

El objetivo principal es identificar las variables predictivas de éxito en pacientes con **dolor lumbar persistente** tratados con **tDCS** y **fisioterapia** convencional, para personalizar el tratamiento y mejorar su eficacia terapéutica.

MÉTODOS



RESULTADOS ESPERADOS

- Se espera que factores como la intensidad y duración del dolor, la sensibilidad periférica, la capacidad de modular el dolor y la vulnerabilidad psicológica sean variables clave para predecir la respuesta terapéutica.
- Los pacientes con perfiles predictivos favorables mostrarán una reducción significativa en la intensidad del dolor y una mejora funcional en los diferentes seguimientos.
- Estos resultados sugieren que las variables predictivas pueden ser útiles para personalizar la gestión del dolor lumbar crónico y optimizar los recursos terapéuticos.

CONCLUSIONES

- Este estudio proporciona evidencia preliminar sobre las características predictivas de la respuesta favorable al tratamiento combinado de tDCS y fisioterapia convencional en pacientes con dolor lumbar crónico. Los resultados contribuirán a la personalización de los protocolos terapéuticos y a mejorar la gestión clínica del dolor lumbar crónico.

1. Zortea, M.; Ramalho, L.; Alves, R.L.; et al. Transcranial direct current stimulation to improve the dysfunction of descending pain modulatory system related to opioids in chronic non-cancer pain: An integrative review and meta-analysis. *Front. Neurosci.* 2019, 13, 1218.