

Efectividad de un programa de Rehabilitación Multimodal Online en la mejora de la sintomatología y la calidad de vida en personas con COVID persistente.



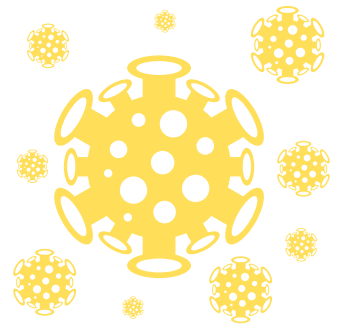
Sandra León Herrera [1, 2]

Bárbara Oliván Blázquez [1, 2] (Directora) - Rosa Magallón Botaya [2, 3] (Co-directora)

[1] Departamento de Psicología y Sociología, Universidad de Zaragoza

[2] Instituto de Investigación Sanitaria Aragón

[3] Departamento de Medicina, Universidad de Zaragoza



RESUMEN

COVID PERSISTENTE → Persistencia de síntomas multisistémicos ampliamente heterogéneos durante semanas, meses e incluso años tras la infección de COVID-19.

¿CÓMO ABORDARLO? → Enfoque multidisciplinar.

¿HERRAMIENTAS? → El uso de la tecnología como recurso para brindar diversos servicios de rehabilitación se ha incrementado en los últimos años, sobre todo tras la pandemia.

¿OBJETIVO? → Mejorar la sintomatología y la calidad de vida.

DISEÑO DE ESTUDIO → Ensayo Clínico Aleatorizado con dos grupos paralelos.

PROGRAMA → 8 sesiones online en grupo (Abordaje de sintomatología cognitiva, física, respiratoria, trastornos del sueño, alimentación, impacto socio-emocional).

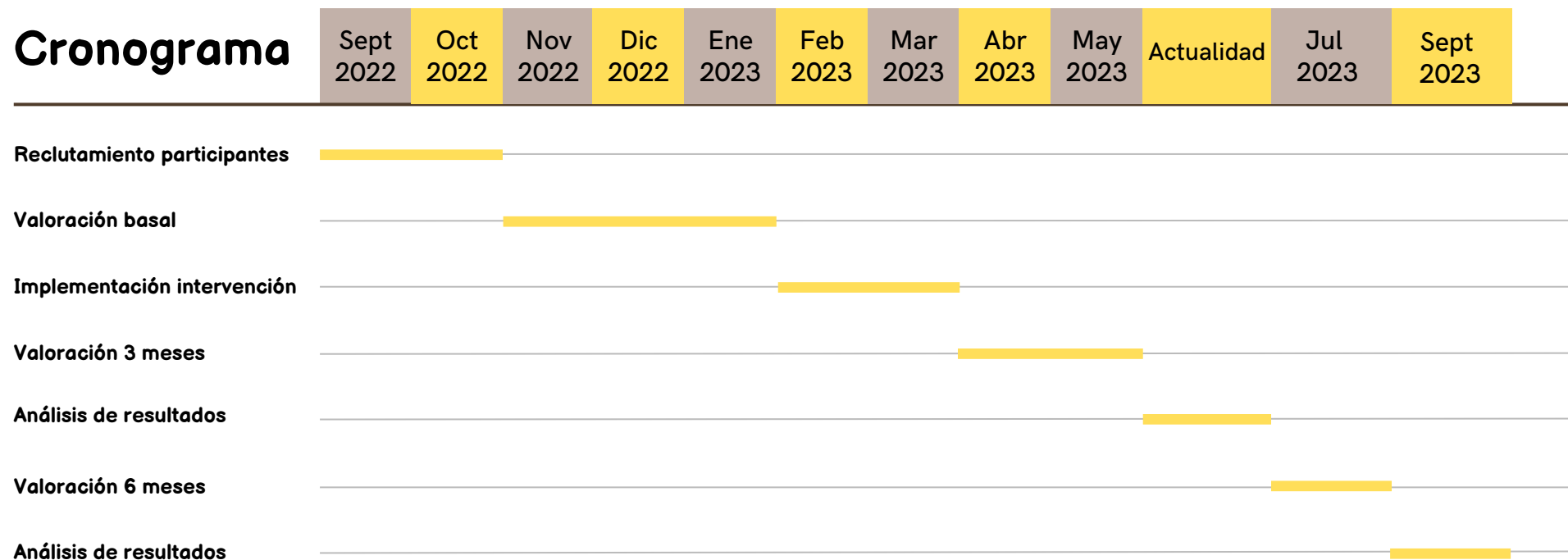


OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL → Analizar la eficacia de un programa de Rehabilitación Multimodal Online en la mejora de los síntomas característicos del COVID persistente y, en consecuencia, en el incremento de la calidad de vida.

OBJETIVO ESPECÍFICO → Analizar factores asociados a la efectividad de la intervención.

Cronograma



...Difusión del proyecto y sus resultados...

DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN



RESULTADOS

PREVISIBLES

- La implementación de este programa mejora la sintomatología persistente de sus participantes.
- Paralelamente, se incrementa la calidad de vida.
- Factores asociados a la efectividad:
 - Factor grupal
 - Abordaje global de la enfermedad
 - Personalización de ejercicios y recomendaciones.
 - Accesibilidad

OBJETIVO GENERAL

OBJETIVO ESPECÍFICO

CONCLUSIÓN

PREVISIBLE

Un programa de Rehabilitación Multimodal Online en grupo de 8 sesiones resulta una técnica efectiva en la atención y el manejo multidisciplinar del COVID persistente.

REFERENCIAS

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG). Guía Clínica Para Atención de COVID Persistente. Madrid, Spain; 2021.

Harenwall S, Heywood-Everett S, Henderson R, Godsell S, Jordan S, Moore A, et al. Post-Covid-19 Syndrome: Improvements in Health-Related Quality of Life Following Psychology-Led Interdisciplinary Virtual Rehabilitation. J Prim Care Community Health [Internet]. 2021 Dec 1;12.

He J, Yang T. In the era of long COVID, can we seek new techniques for better rehabilitation? Chronic Dis Transl Med [Internet]. 2022 Sep 1;8(3):149-53.

