

Ponente: Silvia Bel Serrat

Título: La dieta y el estilo de vida como factores de riesgo cardiovascular durante la infancia y la adolescencia

Resumen:

La infancia y la adolescencia no sólo se caracterizan por ser periodos de crecimiento rápido y maduración, sino también porque se adquiere el comportamiento alimentario para toda la vida. Además, de forma preocupante, se ha observado que las primeras manifestaciones de arteriosclerosis se dan de forma temprana durante la infancia. En adultos, existe evidencia de una asociación entre la dieta y otros estilos de vida, como la actividad física y los comportamientos sedentarios, y un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular. Sin embargo, a día de hoy, existe muy poca evidencia sobre la presencia de estas asociaciones a edades más tempranas como la infancia y la adolescencia. Para ello, es de gran importancia valorar la dieta de los niños y adolescentes para poder establecer relaciones entre la dieta y enfermedad, así como identificar posibles factores de riesgo cardiovascular en este grupo poblacional, con la finalidad de desarrollar estrategias dirigidas a mejorar el estilo de vida de los niños y adolescentes y así prevenir la aparición de enfermedades crónicas en el futuro.